



LANGELAND  
KOMMUNE

# Tilbud om hjælp til medicindosering i Langeland Kommune



Kilde: Medicindispensering - Plan2learn

**Pjecen er gældende for dig, uanset hvor du opholder dig  
i kommunen**

## Tilbud om hjælp til medicindosering

Det er enten en sygeplejerske eller social- og sundhedsassistent der doserer din medicin. I pjecen kaldes de fælles for sygeplejen.

Det primære tilbud om hjælp til medicindosering i Langeland Kommune, er dosispakket medicin. Det beror på en faglig vurdering fra sygeplejen og lægen om din medicin kan dosispakkes. Hvis din medicin ikke kan dosispakkes, tilbydes du hjælp til medicindosering i en af kommunens sygeplejeklinikker. Medicindosering i hjemmet tilbydes kun i de tilfælde, hvor sygeplejen vurderer at der ikke er andre tilbud til dig.

## Du har snakket med din læge/sygehuset om hjælp til medicindosering – hvad sker der nu?

Når sygeplejen modtager henvisning fra din læge eller sygehuset om hjælp til medicindosering, kontakter vi dig til en samtale om dine muligheder.

## Muligheder for hjælp til dosering:

1. Oplæring til at dosere egen medicin.
2. Vurdering af om du kan få dosispakket medicin fra apoteket.
3. Medicindosering i en af sygeplejeklinikkerne.
4. Medicindosering i hjemmet.

## Praktiske oplysninger om hjælp til dosispakket medicin

Dosispakket medicin betyder, at apoteket pakker din medicin i små dosisposer. Hver dosispose indeholder den medicin, du skal tage på et bestemt tidspunkt. Dosisposerne udleveres i en samlet rulle til 14 dage ad gangen. Mellem hver dosispose er der en afrivningslinje, som gør det nemt at rive en dosispose af rullen, hver gang du skal tage din medicin.



**Kilde:** Dosispakket medicin – få overblik over medicinen og læs om tilskud (apoteket.dk)

### Der er mange fordele ved at din medicin bliver dosispakket:

- Det er meget tydeligt for dig, hvilken medicin du skal tage hvornår.
- Større frihed til at planlægge din hverdag.

- Du kan nemt tjekke, om du har husket at tage din medicin. Du får og betaler kun for den medicin, du skal bruge.
- Du undgår at have medicin i overskud.
- Der er mindre medicinspild ved ændringer.
- Der betales billigste stykpris for lægemidler.
- Der sker færre medicinfejl, når din medicin dosispakkes.

*Hvis du har behov for hjælp til at dosere din medicin, og din læge vurderer, at din medicin er egnet, er dosispakket medicin den bedste og mest sikre løsning for dig.*

*Sygeplejen kan hjælpe dig med at kontakte din læge omkring opstart af dosispakket medicin.*

### Hvor meget koster dosispakket medicin?

For de fleste er dosispakket medicin en billigere løsning. Du betaler et gebyr for at få din medicin dosispakket. Hvis du får 4 eller flere tilskudsberettigede lægemidler, vil du typisk opnå 85% i tilskud på gebyret. Gebyret for en 14-dages pakke i 2024 er cirka 111,25 kr. og det er tilskudsberettiget på lige fod med anden medicin.

Hvis du er medlem af Sygeforsikringen Danmark kan gebyret reduceres eller helt bortfalde.

### **Hvis du bliver tilbudt hjælp til dosering i en sygeplejeklinik**

Du får som udgangspunkt tilbudt en tid i den sygeplejeklinik, der er nærmest din bopæl. Du skal være opmærksom på, at du selv skal sørge for transport til og fra sygeplejeklinikken.

## SYGEPLEJEKLINIK MIDT

Havnegade 118, 5900 Rudkøbing, Sundhedshuset

## SYGEPLEJEKLINIK SYD

Hovedgaden 55, 5932 Humble. Det er lige ved siden af  
Humble Plejecenter

### Hvis du bliver tilbudt hjælp til dosering i dit hjem

Hvis sygeplejen skal dosere i dit hjem, skal du sikre at der er en ren og ryddet flade med god belysning, hvor din medicin kan doseres. Du skal også sikre at man kan sidde/stå i en god arbejdsstilling. Det kan for eksempel være ved et spisebord. Tobaksrygning er ikke tilladt mens du har besøg af sygeplejen og du kan blive bedt om at lufte ud.

Hvis sygeplejen vurderer at arbejdsforholdene ikke er i orden, snakker vi med dig om hvad der skal til, for at vi kan tilbyde dosering i dit hjem. For eksempel må husdyr ikke være til gene under besøget.

### Praktiske oplysninger om hjælp til medicindosering i æsker

Uanset om du får tilbudt hjælp til dosering af din medicin i en af sygeplejeklinikkerne, eller i dit hjem, er der nogle praktiske ting du skal sørge for først.

Inden du kan få hjælp til dosering af medicin, skal du købe doseringsæsker. Æskerne skal have 4 rum (morgen, middag, aften og nat) og hvert rum skal have en størrelse på cirka 3 x 3.5 cm. Æskerne skal være markeret med ugedage fra mandag til søndag. *Du skal altid købe doseringsæsker til 4 uger.*



Kilde: De Luxesæt pilleæske - til 7 ugedage - Danish CARE Supply

- Æskerne skal være nemme at rengøre og du har selv ansvaret for, at de holdes rene. Doseringsæsker kan købes på apoteket eller på internettet. Æskerne koster mellem 169-230 kr. pr. stk. alt efter hvor de købes.
- Du eller din familie skal selv hente medicin på apoteket. Alternativt, kan apoteket levere medicinen til din

opholdsadresse eller nærmeste udleveringssted mod et gebyr.

- Du skal sikre at medicinen kan opbevares samlet ét sted, for eksempel i en kurv eller plastikkasse.
- Hvis du anvender håndkøbsmedicin, som din læge ikke har ordineret, kan det doseres efter accept fra lægen.
- Sygeplejen sørger for at doseringsæsker bliver mærket med dit navn og CPR-nummer, samt at din medicin sorteres i forskellige poser alt efter type og anvendelse.
- Sygeplejen vurderer, om din medicin kan doseres til 2 eller 4 uger ad gangen. Det afhænger blandt andet af, hvor meget forskellig medicin du får og om der ofte er ændringer og hvor mange gange i døgnnet du får medicin.

### Hvor kan jeg læse mere?

Hvis du vil vide hvad dosispakket medicin kommer til at koste dig, kan du regne din nøjagtige pris ud her:

[Prisberegner til dosispakket medicin](#)

Har du brug for nærmere oplysninger eller vejledning om tilskudsreglerne, så kontakt apoteket eller se mere på:

[Information om medicintilskud](#)

Vil du læse mere om servicekataloget i Langeland Kommune og tilbud om sygepleje, herunder hjælp til medicindosering? Scan QR-koden med din telefon eller brug linket: [Sygepleje \(langelandkommune.dk\)](https://langelandkommune.dk/sygepleje)



Udarbejdet oktober 2024

